



Двухдневное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств 2023-2024 года (осень-зима-весна)

1.3 недели 1-й день.

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|----------------|-----------|-----------|----------------------|---------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат свежий | 50 | 60 | 70 | свежа | 350,00 | 70 | 80 | 90 | 24,50 | 28,00 | 31,50 | 33,30 | 37,40 | 41,50 |
| | | | | сахар | 600,00 | 2 | 3 | 4 | 1,20 | 1,80 | 2,40 | | | |
| Плов (говядина) | 200 | 230 | 250 | масло-оливковое | 3800,00 | 2 | 2 | 2 | 7,60 | 7,60 | 7,60 | 420,05 | 428,50 | 433,83 |
| | | | | говядина (мороженая) | 3800,00 | 100 | 100 | 100 | 380,00 | 380,00 | 380,00 | | | |
| | | | | рис | 500,00 | 51 | 61 | 68 | 25,50 | 30,50 | 34,00 | | | |
| | | | | масло растительное | 1100,00 | 8 | 10 | 11 | 8,80 | 11,00 | 12,10 | | | |
| | | | | лук репчатый | 250,00 | 9 | 11 | 12 | 2,25 | 2,75 | 3,00 | | | |
| | | | | морковь | 250,00 | 14 | 17 | 19 | 3,50 | 4,25 | 4,75 | | | |
| | | | | сок | 800,00 | 150 | 150 | 150 | 120,00 | 120,00 | 120,00 | | | |
| | | | | хлеб ржано-пшеничный | 419,00 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 150 | 150 | 150 | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | | | | | | | | | | | |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Итого цена рациона</i> | | | | | | | | | | | | 581,73 | 563,17 | 570,61 |
| <i>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</i> | | | | | | | | | | | | 651,54 | 630,74 | 639,08 |

1.3 недели 2-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|----------------|-----------|-----------|-----------------------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Филе индейки в томатном соусе | 60/20 | 80/20 | 90/20 | филе индейки | 4100,00 | 93 | 97 | 105 | 381,30 | 397,70 | 430,50 | 476,75 | 515,57 | 566,92 |
| | | | | томатная паста | 1200,00 | 13 | 18 | 20 | 18,00 | 21,60 | 24,00 | | | |
| | | | | ук репчатый | 250,00 | 20 | 23 | 25 | 5,00 | 5,75 | 6,25 | | | |
| | | | | морковь | 250,00 | 24 | 26 | 28 | 6,00 | 6,30 | 7,00 | | | |
| | | | | масло сливочное | 465,00 | 5 | 6 | 11 | 2,33 | 2,79 | 5,12 | | | |
| | | | | | 4275,00 | 15 | 19 | 22 | 64,13 | 81,23 | 94,05 | | | |
| Гарнир, макарона | 100 | 130 | 150 | макароны | 635,00 | 50 | 60 | 70 | 31,75 | 38,10 | 44,45 | 74,50 | 89,40 | 108,58 |
| | | | | масло сливочное | 4275,00 | 10 | 12 | 15 | 42,75 | 51,30 | 64,13 | | | |
| | | | | соль | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | | |
| Компот из смеси сулофруктов с Ви С | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 1310,00 | 20 | 20 | 20 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | 33,60 | 33,60 | 33,60 |
| | | | | сахар | 600,00 | 20 | 20 | 20 | 13,00 | 13,00 | 13,00 | | | |
| | | | | Ви С | 12000,00 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | | | |
| | | | | | 700,00 | 150 | 150 | 150 | 105,00 | 105,00 | 105,00 | | | |
| Хлеб ржанно-пшеничный | 20 | 35 | 40 | хлеб ржанно-пшеничный | 419,00 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Итого цена рациона</i> | | | | | | | | | | | 698,23 | 758,23 | 830,85 | |
| <i>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</i> | | | | | | | | | | | 782,01 | 849,22 | 930,55 | |

1.3 недели 3-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|----------------|-----------|-----------|----------------------|---------|-----------|-----------|-----------------------|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Рагу (говядина) | 200 | 230 | 250 | говядина | 3800,00 | 100 | 100 | 100 | 380,00 | 380,00 | 380,00 | 436,95 | 438,15 | 439,60 |
| | | | | капуста | 350,00 | 24 | 26 | 28 | 8,40 | 9,10 | 9,80 | | | |
| | | | | масло растительное | 1100,00 | 8 | 8 | 8 | 8,80 | 8,80 | 8,80 | | | |
| | | | | картофель | 250,00 | 120 | 120 | 120 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | | | |
| | | | | морковь | 250,00 | 24 | 24 | 24 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | | | |
| | | | | лук репчатый | 250,00 | 15 | 17 | 20 | 3,75 | 4,25 | 5,00 | | | |
| | | | | кисель с витамином С | 200 | 200 | 200 | кисель из концентрата | 1100,00 | 24 | 24 | | | |
| сахар | 600,00 | 10 | 10 | 10 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | | | | | | | |
| вода | 0,00 | 190 | 190 | 190 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | | | |
| Vit C | 12000,00 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,84 | 0,84 | 0,84 | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | хлеб ржано-пшеничный | 419,00 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | 478,57 | 486,06 | 489,60 | |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | 536,00 | 544,38 | 549,35 | |

1,3 недели 4-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумы | | | Стоимость блюда | | |
|-------------------------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Биточки куриные | 60 | 70 | 80 | филе курицы | 2700,00 | 90 | 100 | 110 | 243,00 | 270,00 | 297,00 | 333,42 | 367,32 | 402,85 |
| | | | | хлеб пшеничный | 424,00 | 13 | 14 | 16 | 5,51 | 5,94 | 6,78 | | | |
| | | | | лук репчатый | 250,00 | 20 | 23 | 25 | 5,00 | 5,75 | 6,25 | | | |
| | | | | молоко | 500,00 | 18 | 21 | 24 | 9,00 | 10,50 | 12,00 | | | |
| | | | | сахари инвирозовые | 660,00 | 8 | 9 | 10 | 5,28 | 5,94 | 6,60 | | | |
| | | | | масло растительное | 1100,00 | 5 | 6 | 7 | 5,50 | 6,60 | 7,70 | | | |
| с подливой | 15 | 15 | 15 | масло сливочное | 4275,00 | 8 | 8 | 8 | 34,20 | 34,20 | 34,20 | 42,60 | 51,88 | 59,65 |
| | | | | морковь | 400,00 | 24 | 26 | 28 | 9,60 | 10,40 | 11,20 | | | |
| | | | | лук репчатый | 400,00 | 20 | 23 | 25 | 8,00 | 9,20 | 10,00 | | | |
| | | | | мука пшеничная | 465,00 | 5 | 6 | 11 | 2,33 | 2,79 | 5,12 | | | |
| | | | | томатная паста | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | | | |
| | | | | рис | 500,00 | 51 | 61 | 68 | 25,50 | 30,50 | 34,00 | | | |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit C | 200 | 200 | 200 | масло сливочное | 4275,00 | 4 | 5 | 6 | 17,10 | 21,38 | 25,65 | 33,60 | 33,60 | 33,60 |
| | | | | сухофрукты | 1310,00 | 20 | 20 | 20 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | | | |
| | | | | сахар | 600,00 | 20 | 20 | 20 | 13,00 | 13,00 | 13,00 | | | |
| | | | | Vit C | 12000,00 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | хлеб ржано-пшеничный | 419,00 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | 418,00 | 467,40 | 512,86 | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | 468,16 | 523,55 | 574,40 | |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | | | |

| Наименование товара | Итого товаров, ф | | Единица измерения | Цена | Итого, ф | | Сумма | Средняя цена | |
|-------------------------------|------------------|-----------|-------------------|---------|----------|-----------|---------|--------------|-------|
| | 7-10 акт | 11-14 акт | | | 7-10 акт | 11-14 акт | | | |
| Сырье животного происхождения | 200 | 200 | кг | 3800.00 | 90 | 100 | 347.00 | 380.00 | |
| | | | | | 6 | 9 | 1.50 | 2.25 | |
| | | | | | 250.00 | 70 | 1.50 | 2.25 | |
| | | | | | 1100.00 | 6 | 8.80 | 9.90 | |
| | | | | | 1400.00 | 36 | 47 | 50.60 | |
| | | | | | 870.00 | 70 | 80 | 52.20 | 60.90 |
| | | | | | 600.00 | 10 | 10 | 6.00 | 6.00 |
| | | | | | 3000.00 | 1 | 1 | 3.00 | 3.00 |
| | | | | | 60.00 | 25 | 25 | 1.50 | 1.50 |
| | | | | | 4275.00 | 8 | 9 | 34.20 | 38.48 |
| Чай с сахаром и ванилью | 200 | 200 | кг | 500.00 | 10 | 12 | 5.00 | 7.50 | |
| | | | | | 4700.00 | 6 | 6 | 28.20 | 28.20 |
| | | | | | 600.00 | 20 | 30 | 12.00 | 17.00 |
| | | | | | 1800.00 | 8 | 8 | 14.40 | 14.40 |
| | | | | | 419.00 | 20 | 35 | 8.38 | 14.67 |
| | | | | | | 40 | 40 | 8.38 | 14.67 |
| | | | | | | 8 | 8 | 14.40 | 14.40 |
| | | | | | | 20 | 30 | 12.00 | 17.00 |
| | | | | | | 6 | 6 | 28.20 | 28.20 |
| | | | | | | 20 | 20 | 12.00 | 17.00 |
| Хлеб пшенично-ржаной | 40 | 35 | кг | 16.76 | 8 | 38 | 16.76 | 16.76 | |
| | | | | | 54.60 | 54.60 | 54.60 | 54.60 | |
| | | | | | 320.30 | 320.30 | 320.30 | 320.30 | |
| | | | | | 402.00 | 402.00 | 402.00 | 402.00 | |
| | | | | | 489.00 | 489.00 | 489.00 | 489.00 | |
| | | | | | 250.00 | 250.00 | 250.00 | 250.00 | |
| | | | | | 1100.00 | 1100.00 | 1100.00 | 1100.00 | |
| | | | | | 1400.00 | 1400.00 | 1400.00 | 1400.00 | |
| | | | | | 870.00 | 870.00 | 870.00 | 870.00 | |
| | | | | | 600.00 | 600.00 | 600.00 | 600.00 | |
| Итого: | | | | | | | | | |
| | | | | 614.57 | 614.57 | 614.57 | 614.57 | 614.57 | |
| | | | | 548.68 | 548.68 | 548.68 | 548.68 | 548.68 | |
| | | | | 634.91 | 634.91 | 634.91 | 634.91 | 634.91 | |
| | | | | 79.92 | 79.92 | 79.92 | 79.92 | 79.92 | |
| | | | | 71.36 | 71.36 | 71.36 | 71.36 | 71.36 | |
| | | | | 554.46 | 554.46 | 554.46 | 554.46 | 554.46 | |

Итого цен товаров с учетом 12% НДС
Итого цен товаров за отчет

Итого цен товаров с учетом 12% НДС
Итого цен товаров за отчет

2,4 недели 1-й день.

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | | |
|--|----------------|-----------|-----------|-----------------------|---------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|--------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | |
| Филе курицы в томатном соусе | 60/20 | 80/20 | 90/20 | филе курицы | 2700,00 | 90 | 110 | 135 | 243,00 | 297,00 | 364,50 | 338,45 | 414,87 | 500,92 | |
| | | | | томатная паста | 1200,00 | 15 | 18 | 20 | 18,00 | 21,60 | 24,00 | | | | |
| | | | | лук репчатый | 250,00 | 20 | 23 | 25 | 5,00 | 5,75 | 6,25 | | | | |
| | | | | морковь | 250,00 | 24 | 26 | 28 | 6,00 | 6,50 | 7,00 | | | | |
| | | | | мука пшеничная | 465,00 | 5 | 6 | 11 | 2,33 | 2,79 | 5,12 | | | | |
| | | | | масло сливочное | 4275,00 | 15 | 19 | 22 | 64,13 | 81,23 | 94,05 | | | | |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 130 | 150 | крупа гречневая | 765,00 | 51 | 60 | 70 | 39,02 | 45,90 | 53,55 | 56,12 | 67,28 | 79,20 | |
| | | | | масло сливочное | 4275,00 | 4 | 5 | 6 | 17,10 | 21,38 | 25,65 | | | | |
| Чай с сахаром и лимон | 200 | 200 | 200 | чай | 4700,00 | 5 | 5 | 5 | 23,50 | 23,50 | 23,50 | 47,70 | 47,70 | 47,70 | |
| | | | | сахар | 600,00 | 15 | 15 | 15 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | | | | |
| | | | | лимон | 1900,00 | 8 | 8 | 8 | 15,20 | 15,20 | 15,20 | | | | |
| Яблоко | 150 | 150 | 150 | яблоко | 700,00 | 150 | 150 | 150 | 105,00 | 105,00 | 105,00 | 105,00 | 105,00 | 105,00 | |
| Хлеб ржанно-пшеничный | 20 | 35 | 40 | хлеб ржанно-пшеничный | 419,00 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | | 555,65 | 649,51 | 749,58 |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | | 622,32 | 727,45 | 839,52 |

2,4 недели 2-й день.

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|----------------|-----------|-----------|-----------------------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат из моркови | 50 | 60 | 70 | морковь | 250,00 | 70 | 80 | 90 | 17,50 | 20,00 | 22,50 | 27,50 | 30,60 | 37,50 |
| | | | | сахар | 600,00 | 4 | 5 | 6 | 2,40 | 3,00 | 3,60 | | | |
| | | | | масло оливковое | 3800,00 | 2 | 2 | 3 | 7,60 | 7,60 | 11,40 | | | |
| Котлеты мясные (говядина) | 60 | 70 | 80 | говядина (мякоть) | 3800,00 | 70 | 80 | 90 | 266,00 | 304,00 | 342,00 | 350,26 | 394,83 | 440,86 |
| | | | | хлеб пшеничный | 424,00 | 13 | 15 | 17 | 5,51 | 6,36 | 7,21 | | | |
| | | | | молоко | 500,00 | 17 | 20 | 23 | 8,50 | 10,00 | 11,50 | | | |
| | | | | сахар | 660,00 | 7 | 8 | 9 | 4,62 | 5,28 | 5,94 | | | |
| | | | | масло растительное | 1100,00 | 5 | 6 | 7 | 5,50 | 6,60 | 7,70 | | | |
| с подливой | 15 | 15 | 15 | масло сливочное | 4275,00 | 8 | 8 | 8 | 34,20 | 34,20 | 34,20 | | | |
| | | | | морковь | 400,00 | 24 | 26 | 28 | 9,60 | 10,40 | 11,20 | | | |
| | | | | мука пшеничная | 465,00 | 5 | 6 | 11 | 2,35 | 2,79 | 5,12 | | | |
| | | | | лук репчатый | 400,00 | 20 | 23 | 25 | 8,00 | 9,20 | 10,00 | | | |
| | | | | томатная паста | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | | | |
| Гарнир макаронный отварные | 100 | 130,00 | 150,00 | макаронны | 635,00 | 36 | 47 | 54 | 22,86 | 29,85 | 34,29 | 74,16 | 98,25 | 111,24 |
| | | | | масло сливочное | 4275,00 | 12 | 16 | 18 | 51,30 | 68,40 | 76,95 | | | |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit C | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 1310,00 | 20 | 20 | 20 | 26,20 | 26,20 | 26,20 | 39,04 | 39,04 | 39,04 |
| | | | | сахар | 600,00 | 20 | 20 | 20 | 12,00 | 12,00 | 12,00 | | | |
| | | | | Vit C | 12000,00 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,84 | 0,84 | 0,84 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржанно-пшеничный | 20 | 35 | 40 | хлеб ржанно-пшеничный | 419,00 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | 499,34 | 577,38 | 645,40 | |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | 559,26 | 646,67 | 722,85 | |

2,4 недели 3-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|--------------------------------|-----------|-----------|-----------------------|----------|-----------|---------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| | Жирное по-домашнему (говядина) | 200 | 220 | | | 250 | Мясо говядины | 3800,00 | 100 | 103 | 105 | 380,00 | 391,40 | 399,00 |
| | | | | картофель | 250,00 | 135 | 145 | 150 | 33,75 | 36,25 | 37,50 | | | |
| | | | | масло растительное | 1100,00 | 7 | 7 | 7 | 1,70 | 1,70 | 1,70 | | | |
| | | | | морковь | 250,00 | 25 | 27 | 30 | 6,25 | 6,75 | 7,50 | | | |
| | | | | лук репчатый | 250,00 | 12 | 12 | 12 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | | | |
| | | | | томатная паста | 1200,00 | 8 | 8 | 8 | 9,60 | 9,60 | 9,60 | | | |
| | | | | кисель из концентрата | 1100,00 | 24 | 24 | 24 | 26,40 | 26,40 | 26,40 | 33,24 | 33,24 | 33,24 |
| | | | | сахар | 600,00 | 10 | 10 | 10 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | | | |
| | | | | вода | 0,00 | 190 | 190 | 190 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| | | | | Vit C | 12000,00 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,84 | 0,84 | 0,84 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | хлеб ржано-пшеничный | 419,00 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Итого цена рациона</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Итого цена рациона с учетом 13% НДС</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 481,92 | 502,61 | 514,10 | |
| | | | | | | | | | | | 539,75 | 567,92 | 576,02 | |

2,4 недели 4-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|--|----------------|-----------|-----------|----------------------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|---------------|---------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Котлеты рыбные | 50 | 60 | 70 | филе саймы | 3500,00 | 90 | 100 | 105 | 315,00 | 350,00 | 367,50 | 406,61 | 448,68 | 474,86 |
| | | | | лук репчатый | 250,00 | 20 | 23 | 30 | 5,00 | 6,25 | 7,50 | | | |
| | | | | хлеб пшеничный | 424,00 | 15 | 17 | 19 | 6,36 | 7,21 | 8,06 | | | |
| | | | | молоко | 500,00 | 20 | 23 | 26 | 10,00 | 11,50 | 13,00 | | | |
| | | | | сахар | 660,00 | 7 | 8 | 9 | 4,62 | 5,28 | 5,94 | | | |
| | | | | масло растительное | 1100,00 | 11 | 12 | 13 | 12,10 | 13,20 | 14,30 | | | |
| с подливой | 15 | 15 | 13 | масло сливочное | 4275,00 | 8 | 8 | 8 | 34,20 | 34,20 | 34,20 | 42,10 | 51,38 | 59,65 |
| | | | | морковь | 250,00 | 24 | 26 | 28 | 6,00 | 6,50 | 7,00 | | | |
| | | | | мука пшеничная | 465,00 | 5 | 6 | 11 | 3,33 | 3,79 | 5,12 | | | |
| | | | | лук репчатый | 250,00 | 20 | 23 | 25 | 5,00 | 5,75 | 6,25 | | | |
| | | | | томатная паста | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | | | |
| | | | | рис | 500,00 | 50 | 60 | 68 | 25,00 | 30,00 | 34,00 | | | |
| Комплет из смеси сухофруктов с Vit C | 200 | 200 | 200 | масло сливочное | 4275,00 | 4 | 5 | 6 | 17,10 | 21,38 | 25,65 | 33,60 | 33,60 | 33,60 |
| | | | | сухофрукты | 1310,00 | 20 | 20 | 20 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | | | |
| | | | | сахар | 600,00 | 20 | 20 | 20 | 13,00 | 13,00 | 13,00 | | | |
| | | | | Vit C | 12000,00 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,66 | 0,66 | 0,66 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | хлеб ржано-пшеничный | 419,00 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | 496,69 | 548,32 | 584,87 |
| Итого цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | 549,57 | 614,12 | 655,06 |

2,4 недели 5-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Сумма | | | Стоимость блюда | | |
|---------------------------------------|----------------|-----------|-----------|-----------------------|---------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| | Суп гороховый | 200 | 220 | | | 250 | говядина | 3800,00 | 100 | 110 | 120 | 380,00 | 418,00 | 456,00 |
| | | | | картофель | 250,00 | 50 | 55 | 60 | 12,50 | 13,75 | 15,00 | | | |
| | | | | лук репчатый | 250,00 | 10 | 15 | 20 | 2,50 | 3,75 | 5,00 | | | |
| | | | | масло сливочное | 4275,00 | 10 | 11 | 12 | 42,75 | 47,03 | 51,30 | | | |
| | | | | морковь | 250,00 | 15 | 15 | 15 | 3,75 | 3,75 | 3,75 | | | |
| | | | | горох | 400,00 | 30 | 33 | 40 | 12,00 | 14,00 | 16,00 | | | |
| | | | | соль | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | | | |
| | | | | творог | 870,00 | 60 | 70 | 80 | 52,20 | 60,90 | 69,60 | | | |
| | | | | сахар | 600,00 | 10 | 10 | 10 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | | | |
| | | | | яйца | 3000,00 | 1 | 1 | 1 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | | | |
| Запеканка | 60 | 70 | 80 | масло сливочное | 4275,00 | 10 | 10 | 10 | 4,28 | 42,75 | 42,75 | 71,98 | 74,40 | 74,40 |
| | | | | яйца | 60,00 | 25 | 25 | 25 | 1,50 | 1,50 | 1,50 | | | |
| | | | | йогурт | 500,00 | 10 | 12 | 15 | 5,00 | 6,00 | 7,50 | | | |
| | | | | манная крупа | 4700,00 | 6 | 6 | 6 | 28,20 | 28,20 | 28,20 | | | |
| | | | | чай | 600,00 | 20 | 20 | 20 | 12,00 | 12,00 | 12,00 | | | |
| | | | | сахар | 1800,00 | 8 | 8 | 8 | 14,40 | 14,40 | 14,40 | | | |
| | | | | лимон | 419,00 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | | | |
| | | | | хлеб ржаной-пшеничный | | | | | | | | | | |
| | | | | хлеб ржаной-пшеничный | | | | | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 | чай | 4700,00 | 6 | 6 | 6 | 28,20 | 28,20 | 28,20 | | | |
| | | | | сахар | 600,00 | 20 | 20 | 20 | 12,00 | 12,00 | 12,00 | | | |
| | | | | лимон | 1800,00 | 8 | 8 | 8 | 14,40 | 14,40 | 14,40 | | | |
| Хлеб ржаной-пшеничный | 20 | 35 | 40 | хлеб ржаной-пшеничный | 419,00 | 20 | 35 | 40 | 8,38 | 14,67 | 16,76 | 8,38 | 14,67 | 16,76 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого цена рациона с учетом 12% | | | | | | | | | | | | | | |
| Средняя цена рациона за неделю | | | | | | | | | | | | 588,56 | 640,29 | 672,40 |
| Средняя цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | 659,18 | 717,12 | 753,09 |
| Средняя цена рациона за 2 недели | | | | | | | | | | | | 523,23 | 583,62 | 633,31 |
| Средняя цена рациона с учетом 12% НДС | | | | | | | | | | | | 586,02 | 653,65 | 709,31 |
| | | | | | | | | | | | | 535,95 | 526,23 | 564,18 |
| | | | | | | | | | | | | 600,27 | 589,27 | 631,88 |