

Утверждаю

Директор

Средняя школа имени Жамбыла
Жубанышкалиева Ж. К.

1-й день

1 неделя

Наименование	Выход блюда ,гр			Ингредиенты блюда	Брутто, гр		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в Сметанном соусе	60	80	90	Филе курицы	90	110	135
				Сметана	24	32	36
				Лук репчатый	35	46	52
				Мука	5	6	11
				Масло сливочное	15	19	22
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	Крупа гречневая	48	62	71
				Масло сливочное	4	5	6
Чай с сахаром	200	200	200	Чай	5	5	5
				Сахар	15	15	15
				Вода	150	150	150
Яблоко	150	150	150	Яблоко	150	150	150
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

2-й день

1 неделя

Наименование	Выход блюда ,гр			Ингредиенты блюда	Брутто, гр		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	Говядино (мякоть)	102	134	151
				Морковь	6	8	9
				Лук репчатый	6	8	9
				Масло сливочное	6	8	9
				Томатное паста	14	19	21
				Мука пшеничная	5	6	7
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	36	47	54
				Масло сливочное	12	16	18
Компот	200	200	200	Сухофрукты	20	20	20
				Сахар	20	20	20
				Вода	20	35	40
Хлеб пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

3-й день

1 неделя

Наименование	Выход блюда ,гр			Ингредиенты блюда	Брутто, гр		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	Говядино (мякоть)	102	134	151
				Морковь	6	8	9
				Лук репчатый	6	8	9
				Масло растительное	6	8	9
				Томатное паста	14	19	21
				Мука пшеничная	5	6	7
Гарнир: овощное рагу	100	130	150	Капуста белокочанная	33	43	49
				Масло растительное	5	6	7
				морковь	28	36	42
				Лук репчатый	9	11	14
				Томатное паста	5	6	7
				Картофель	52	68	78
Чай с сахаром	200	200	200	Масло сливочное	4	5	6
				Чай	5	5	5
				Сахар	15	15	15
Хлеб	20	35	40	Вода	150	150	150
				Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

4-й день

1 неделя

Наименование	Выход блюда ,гр			Ингредиенты блюда	Брутто, гр		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	70	80	90	Филе курицы	110	120	135
				Хлеб пшеничный	13	14	16
				Молоко	18	21	24
				Сухари	8	9	10
				Масло растительное	8	9	10
Соус	15	15	15	Масло сливочное	10	10	10
				Мука пшеничная	5	5	5
				Томатная паста	8	8	8
Гарнир : рис припущенный	200	200	200	Рис	37	48	55
				Масло сливочное	5	6	7
				Бульон	73	95	110
Кисель	200	200	200	Кисель из концентрата	25	25	25
				Сахар	10	10	10
				Вода	190	190	190
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

5-й день

1 неделя

Наименование	Выход блюда ,гр			Ингредиенты блюда	Брутто, гр		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш (говядина)	60	80	90	Говядина (мякоть)	94	128	151
				Мука пшеничная	5	7	8
				Лук репчатый	22	29	33
				Масло растительное	8	9	10
				Томатное паста	14	19	21
Гарнир: макароны отварное	100	130	150	макароны	36	47	54
				Масло сливочное	5	6	7
Компот из сухофруктов	200	200	200	Сухофрукты	20	20	20
				Сахар	20	20	20
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40